

## सम्पर्क सूची

अधावाधिक मिति: २०७३ पौष २७

### १. माननीय सभासदहरु

क्र.सं	नाम	दल	सम्पर्क नं	ईमेल
२	मा. राजेन्द्र पाण्डे	नेकपा एमाले	९८५१०२९२०१	rajendrapande2011@gmail.com
१	मा. गंगालाल तुलाधर	नेकपा एमाले	९८५११४५०१८	gangalaltuladhar@gmail.com
३	मा. गुरुप्रसाद बुर्लाकोटी	नेकपा एमाले	९८४१५४६८००	gpburlakoti@gmail.com
४	मा. धन ब. घले	नेकपा एमाले	९८५१०५५५०९	ghaledhan2013@gmail.com
५	मा. दिलमान पाखीन	ने.का	९८५११४७००५	dilpakhrin8@hotmail.com
६	मा. रवीन्द्र प्रताप शाह	नेकपा माओवादी	९८५१०५५३४४	
७	मा. परशुराम तामाङ	रा.प्र.पा	९८५१०६०३८३	

### २. पूर्व जनप्रतिनिधिहरु

qm=;=	gfd y/	bn	kb	dfjlfO{n g+=
!	श्री बुद्धिमान तामाङ	रा.प्र.पा.	पूर्व मन्त्री	9851073610
@	श्री पुष्प विक्रम मल्ल	एमआओवादी	पूर्व सभासद	9851120504
#	श्री कल्पना धमला	एमआओवादी	पूर्व मन्त्री	
\$	श्री शालिकराम जम्कट्टेल	एमआओवादी	पूर्व सभासद	9841251211
%	श्री रामनाथ अधिकारी	नेपाली कांग्रेस	पूर्व सांसद	9841432005
^	श्री वीर बहादुर तामाङ	नयाँ शक्ति	पूर्व सभासद	9849212052
^	श्री खेम प्रसाद लोहनी	नेकपा एमाले	पूर्व जिविस सभापति	9851022117

### ३. राजनैतिक दलका प्रमुखहरु एवं प्रतिनिधिहरु

क्र.सं	नाम थर	दल	पद	सम्पर्क नं
	जिल्ला पार्टी प्रमुखहरु			
१	श्री रमेश धमला	ने.का	सभापति	९८५१०३११७९
२	श्री भूमी त्रिपाठी	नेकपा एमाले	अध्यक्ष	९८५१०८१०५९
३	श्री शालिकराम जम्कट्टेल	एमआओवादी	अध्यक्ष	९८४१२५१२११
४	श्री जान ब.सिंह ठकुरी	रा.प्र.पा.	अध्यक्ष	
५	श्री तिर्थ सिलवाल	नेकपा माले	सचिव	९८४१२४१४७२
६	श्री वीर बहादुर तामाङ	नया शक्ति पार्टी नेपाल		9849212052
७	हरि अधिकारी	नेकपा क्रान्तिकारी माओवादी		९८४१७१६११५
८	श्री राम बहादुर श्रेष्ठ	नेकपा माओवादी विप्लव	सेक्रेटरी	९८४१९३१०३३
	प्रतिनिधिहरु			
१	श्री राम ब. भण्डारी	नेकपा माओवादी केन्द्र	उपाध्यक्ष	९७५१०१६०१६
२	श्री विजय बुर्लाकोटी	नेकपा माओवादी केन्द्र	संयोजक	९८४१०६६४४२
३	श्री राम प्रसाद ढकाल	नयाँ शक्ति पार्टी नेपाल		९८६०६८१३१०
४	श्री श्याम सिंह ठकुरी	रा.प्र.पा.नेपाल	सचिव	९८४३७६४७६४
५	श्री नन्दप्रसाद काप्री	रा.प्र.पा.	केन्द्रीय परिसद सदस्य	९८४१७१७५८४
६	श्री ईश्वरी अधिकारी	नेकपा माओवादी	नगर संयोजक	९८४१५२४३३१

## ४. सरकारी कार्यालयका प्रमुखहरु

क्र.सं	कार्यालय प्रमुखको नाम	कार्यालयको नाम	पद	फोन.नं	मोवाईल नं	इमेल
१	श्री उमेशकुमार ढकाल	जिल्ला प्रशासन	का.मु.प्र.जि.अ	५२०१३३	९८५१२४७७७७	dhakaluk@hotmail.com
२	श्री भगवान अर्याल	जि.वि.स	स्था.वि.अ	५२०१४४	९८५११२२८३३	aryal_bhagawan@hotmail.com
३	श्री भरत बुढाथोकी	देविदत्त गण,गजुरी	गणपति प्र.से	४०२३२४	९८५१२०६६३५	budhathoki_bharat@gmail.com
४	श्री सरद कुमार खत्री	जिल्ला प्रहरी कार्यालय	प्रहरी उपिरीक्षक	५२०२७९	९८५१२४५५५५	khatriysharad@gmail.com
५	श्री नविन कुमार कार्की	रा.अ.जिल्ला कार्यालय	उप.अनु.निर्देशक	५२०११८	९८४१४२७८०२	navinkumararkari@gmail.com
६	श्री दिनेश मल्ल	देविदत्त गण, धादिङ	सेनानी	५२०१०५	९८४१४३६८८३	dineshmtcpttc@gmail.com
७	श्री अशोक कुमार शाक्य	सशस्त्र प्रहरी बल जि.सु.बेस,धादिङ	स.प्र.ना.उ	५२११८८	९८४१३८३३५०	shakya_ashok@live.com
८	श्री मोहन बहादुर क्षेत्री	स.प्र.बल राजमार्ग सु. बेस	स.प्र.ना.उ		९८५११५१२१३	mohan_basnet75@yahoo.com
९	श्री यज्ञ प्रसाद ढकाल	को.ले.नि.का	प्र.को.नि.	५२०१४०	९८५११८०३१०	dtcodhading@gmail.com
१०	श्री दया शंकर अधिकारी	जिल्ला सरकारी वकिल	जि.न्यायधिवक्ता	५२०१०८	९८४९२००५००	-
११	श्री दामोदर आचार्य	जिल्ला शिक्षा कार्यालय	जि.शि.अ	५२०२००	९८५१२१४३६३	acharyad67@gmail.com
१२	श्री जक्की अहमद अन्सारी	खा.पा तथा सरसफाई डि.	डि.प्रमुख	५२०१२७	९८४५०५८६९५	zakki_np@yahoo.com
१३	श्री महेश्वर श्रेष्ठ	जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय	व.ज.प्रशासक	५२०१२६	९८५१२३८१८८	sth_maheshwore@yahoo.com
१४	श्री भरत प्रसाद अर्याल	जिल्ला प्राविधिक कार्यालय	प्र.जि.ई	५२०१२३	९८४१२७५३८०	bparyal.66@gmail.com
१५	श्री इमनाथ पौडेल	जिल्ला वन कार्यालय	जि.व.अ	५२०१२५	९८५११७०८०८	paudelimanath716@gmail.com
१६	श्री केशव देवकोटा	जिल्ला कृषि विकास	व.कृ.वि.अ	५२०४१९	९८५११५८६३०	dadodhading@gmail.com
१७	श्री निरञ्जन श्रेष्ठ	जिल्ला भू संरक्षण	का.प्र	५२०११७	९८५१२००३९५	dscodhading@yahoo.com
१८	श्री देवेन्द्र भगत	जिल्ला पशु कार्यालय	व.कृ.वि.अ	५२०१०७	९८४९१३६३२५	vagatdebendra@yahoo.com
१९	श्री इश्वर सिंखडा	जिल्ला निर्वाचन कार्यालय	जि.नि.अ	५२०३१९	९८४१०४३६३४	seemishwor@gmail.com
२०	श्री शालिकराम आचार्य	जिल्ला मालपोत कार्यालय	का.प्र	५२०११३	९८४११६५४६	shalikramach@yahoo.com
२१	डा.सुइरा जोशी	जिल्ला अयुर्वेद स्वा. केन्द्र	का.प्रमुख	५२०२७८	९८४११५०९१	josey.suira@gmail.com
२२	श्री राजेन्द्र महतो	सिंचाई विकास डिभिजन	का.प्र	५२०१२९	९८५१२१२४९०	rajendramahato61@yahoo.com
२३	श्री सावित्री थापा रावल	महिला तथा बालबालिका कार्यालय	म.वि.अ		९८४१४४४११८	wdo.dhading@gmail.com
२४	श्री चेतनाथ गिरी	डिभिजन सहकारी कार्यालय	स.अ	५२०११६	९८५११९१७१६	dhadingcooperative@gmail.com
२५	श्री महेन्द्र खड्का	कारागार कार्यालय	का.प्र	५२०२४०	९८५१२७४७७७	
२६	श्री सोम प्रसाद गौतम	नापी कार्यालय	ना.अ	५२०११५	९८४९७७९७६८	somgautam17@gmail.com
२७	श्री विजयकुमार भट्टराई	घ.तथा सा.उ.वि.समिति	प्र. उ.प्र	५२०१७७	९८४२०४८१३१	bijayabhattarai55@gmail.com
२८	श्री सत्य नारायण गामी	नेपाल विद्युत प्रधिकरण	का.प्र	५२०१३२	९७५१००५४५०	dhadingdcs@nea.org.np
२९	श्री देवराज चौलागाई	नीलकण्ठ नगरपालिका	कार्यकारी अधिकृत	५२०५६८	९८५५०६८४६४	debrchaulagain@gmail.com
३०	श्री दिलिप भण्डारी	शहरी वि. तथा भवन नि.डि	डि.ई	५२१२९८	९८४९३७८३९९	dudbcdhading@gmail.com
३१	डा. रशिला अमात्य	जिल्ला अस्पताल धादिङ	मे.सु	५२०६०५	९८५१००४८२१	rashila.amatya@gmail.com
३२	श्री कृष्णलाल श्रेष्ठ	खेलकुद विकास समिति	जिल्ला सचिव	५२०४२९	९८४१५४६८८१	krishnalalshrestha123@gmail.com
३३	श्री बद्रि प्रसाद चालिसे	जिल्ला हुलाक कार्यालय	का.प्र	५२०११४	९८४९२७४५६९	
३४	श्री केशव बाबु घिमिरे	राष्ट्रिय वाणिज्य बैंक लि	प्रबन्धक	५२०१५५	९८५११९९६४	dhading@rbb.com.np
३५	श्री बाबुराम तिवारी	कृषि वि.बैंक	प्रबन्धक	५२०३३६	९८४५००९३५	baburam4250@gmail.com
३६	श्री अशोक प्रकाश घिमिरे	नेपाल टेलिकम	का.प्र	५२०१०२	९८५११८४८८८	ashok.ghimire@ntc.net.np
३७	श्री हरि प्रसाद उप्रेती	जिल्ला बालकल्याण समिति	बा.अ	५२१०४१	९८४१७१६१३८	hari_uprety@hotmail.com
३८	श्री ईश्वरी प्रसाद जावली	जिल्ला आयोजना का.इकाई(शिक्षा)	इ.प्रमुख	५२१४०२	९८४१४०८३२३	ignawali@yahoo.com
३९	श्री होमनाथ लम्साल	प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकिकरण परियोजना जोन कार्यान्वयन ई.	ब.कृ.अ	५२०९०१	९८५१२४३७५१	lamsal1969sb@yahoo.com
४०	श्री मेनुका बसोला	स्थानीय शान्ति समिति	सचिव	५२१०६७	९८४११५१८५२	menuka.peopleforum2012@gmail.com
४१	श्री दिपक कडेल	युवा स्वरोजगार कोष	सदस्य सचिव		९८५११३२५१८	deepakkandel41@gmail.com

५. गाविस सचिवहरु

क्र.सं	नाम थर	कार्यरत गा.वि.स	हाल जिम्मेवारी	मोबाइल न.
१		पिडा	श्री रामहरी कडेल	९८४९७०५९७२
२		कुम्पुर	श्री बिष्णु प्र.भण्डारी	९८५११६२६५६
३	श्री सुनेन कुमार श्रेष्ठ	भुमेस्थान		९८४९४४२२५९
४	श्री लक्ष्मण प्र. भट्टराई	बैरेनी		९८४७०३१०१८
५	श्री खेम बहादुर खत्री	नौविसे		९८५११०५९८१
६	श्री मान चन्द्र धराल	गजुरी		९८४८१११४८४
७	श्री चुडामणी पुरी	बेनीघाट		९८४५०५४०७२
८	श्री तिर्थ बहादुर दुवाडी	किरानचोक		९८४९७२२८७८
९	श्री बिर ब. दुवाडी	खाल्ते		९८४१६५६५००
१०	श्री विन्दा कुमारी खड्का	जीवनपुर		९८४९३५२१२२
११	श्री लिलकान्त बि.क	कटुन्जे		९८६९२२२४८८
१२	श्री नारायण कुमार श्रेष्ठ	सल्यानटार		९८४९५२८४८८
१३	श्री रामहरि कडेल	जोगिमारा		९८४९७०५९७२
१४	श्री रत्न प्रसाद कर्मचार्य	मैदी		९८४९४९५००९
१५	श्री पून्य प्रसाद नेपाल	गोगनपानी		९८४९४३७१६०
१६		चैनपुर	श्री गिरि प्र.विष्ट	९८४९६४१८६९
१७	श्री नोदराज भट्टराई	छत्रेदेउराली		९८५१०४९३४९
१८	श्री रमेश पौडेल	महादेवस्थान		९८४९३३७६०२
१९	श्री रामहरि लामा	थाक्रे		९८४६०३१२८१
२०	श्री चन्द्रकान्त न्यौपाने	तर्सपू		९८४५०९०३७३
२१	श्री सूर्य प्रसाद देवकोटा	नलाङ		९८४९६४१८०९
२२	श्री भूवल विश्वकर्मा	ज्यामरूड		९८४९९३८५०
२३	श्री भिम प्रसाद पराजुली	सेर्तुङ		९८४९८५०५११
२४	श्री कैलाश रेग्मी	केवलपुर		९७४९०३३३९४
२५		धुषा	श्री चुडामणी पुरी	९८४५०५४०७२
२६		दाखा	श्री दुर्गा व.शाही	९८४३७९४१६४
२७		कल्लेरी	श्री लक्ष्मण प्र. भट्टराई	९८४७०३१०१८
२८	श्री ठाकुर प्र.सिखडा	गुम्दी		९७५१०१३३२६९
२९	श्री गिरि प्र.विष्ट	खरी		९८५११८०६७७
३०		सेमजोड	श्री सन्जित गहतराज	९८६७०३००१६
३१	श्री बाबुराम दुवाडी	ढोला		९८४३७५४६८५
३२		धुवाकोट	लिलकान्त वि.क	९८६९२२२४८८
३३	श्री शालिकराम खतिबडा		त्रिपुरेश्वर	९८४९३३०९६७
३४	श्री दुर्गा व.शाही	बसेरी		९८४३७९४१६४
३५	श्री विदुर खतिबडा	मुलपानी		९८४९४४३६१४
३६	श्री शालिकराम खतिबडा	आगिन्चोक		९८४९३३०९६७
३७	श्री दुर्गा व.शाही	सत्यदेवी		९८४३७९४१६४
३८	श्री तिलकराम वि.क	बुढाथुम		९८४३३५३८०९
३९	श्री रूपक अधिकारी	सल्यानकोट		९८४९६५९०७५
४०	श्री सन्जित गहतराज	लापा		९८६७०३००१६
४१	श्री ईन्द्र प्रसाद काफ्ले	तिप्लिङ		९८५५०५०५८४
४२		झारलाङ	श्री सूर्य प्रसाद देवकोटा	९८४९६४१८०९
४३	श्री बिष्णु प्रसाद भण्डारी	सलाङ		९८५११६२६५६
४४	श्री हरिशरण पौडेल	फुलखर्क		९८४९७६०३८४
४५		मार्पाक	श्री रूपक अधिकारी	९८४९६५९०७५
४६		रि	श्री ठाकुर प्र.सिखडा	९७५१०१३३२६९

६. अन्तराष्ट्रिय संघ संस्थाहरु

सि=नं	संस्थाको नाम	सम्पर्क व्यक्ति	पद	सम्पर्क नं	मोवाइल	इमेल
1=	विश्व स्वास्थ्य	डा.राजिव लालचन	विद्वस अधिकृत		9801195804	rajeeblalchan@gmail.com
2=	डिसिए	बसन्त भट्टराई	परियोजना संयोजक		9851188265	babh@dca.dk
3=	अक्सफाम	सुनिता शर्मा	कार्यक्रम व्यवस्थापक	105201356	9851132647	sunsharma@oxfam.org.uk
		हासा कुमारी मल्ल	कार्यक्रम उपव्यवस्थापक	010521556	9858320444	hansamalla@yahoo.com
4=	केएर नेपाल	त्रिभुवन पौडेल	व्यवस्थापक	10520476	9851061290	tribhuban.paudel@care.org
		हरि कुमार अधिकारी	जिल्ला आवास संयोजक	10520476	9851083269	hari.adhikari@care.org
5=	जि=आई=जेड	लेखा मणी ढकाल	जिल्ला संयोजक	010521288	9842031138	lekha.dhakal@giz.de
		चक्रपाणि तिमल्सिना	डिडिआरसी सपोर्ट अधिकारी		9858022556	chakrapani.timalsina@giz.de
6=	जि= आई= जेड	दिपक तिमिल्सिना	क्षेत्रीय संयोजक		9851229955	deepak.timsina@giz.de
		रस्मिता पौडेल	कार्यक्रम अधिकृत		9841690800	rasmitta.paudel@giz.de
7=	सेभ द चिल्ड्रेन	कमल खनाल	कार्यक्रम व्यवस्थापक	010521299	9851010714	kamal.khanal@savethechildren.org
		महेश सापकोटा	मिल अधिकृत	010521299	9841649490	mahesh.sapkota@savethechildren.org
8=	युनिसेफ	Muhammad Idrees Khan	Specialist	9810338194	9802039007	mikhan@unicef.org
		श्यामराज घिमिरे	बाल संरक्षण अधिकृत		9854024565	srghimire@unicef.org
		कोमल भट्ट	डिआरआर अधिकृत		9801233538	kpbhatta@unicef.org
		अनुपमा पौडेल	कार्यक्रम सहायक		9801244532	apaudyal@unicef.org
9=	यूनाइटेड मिसन टु	शिव अधिकारी	टिम लिडर	10520913	9851096538	shiva.adhikari@umn.org.np
		रमेश थिङ	कार्यक्रम व्यवस्थापक		9851163241	ramesh.thing@umn.org.np
10=	बल्ड मिजन	मनविर बिश्वकर्मा	कार्यक्रम व्यवस्थापक		9848238320	manbir_bishwokrama@wvi.org
		सर्मिला खतिवडा	संयोजक		9849627503	sharmila_khatiwada@wvi.org
11=	आइडा नेपाल	बिनाट मल्ल	कार्यक्रम संयोजक	10520782	9841459212	binat.malla@adrnepal.org
12=	एच.सि.थ्री	बालकृष्ण खत्री	जिल्ला संयोजक		9857061066	bkhatri@hc3nepal.org.np
13=	एक्टेड नेपाल	वुद्धिवल मगराति	डिपलएसए संयोजक		9846279664	buddhibalm@gmail.com
		प्रविन गौतम	फोकल पर्सन		9841808948	dhading.advisor@acted.org
14=	मेडिकल टिम्स	हिरा तामाकार	जिल्ला संयोजक		9858025673	htamrakar@medicalteams.org
15=	DFID	रचेल मोल्स	संयोजक		9843535687	rachel.julia.moles@gmail.com
		इश्वर पुडासैनी	अनुगमन अधिकृत		9851016329	lshwarP@unops.org
16=	वनहार्ट वल्डवाइड	संजिव शाही	कार्यक्रम संयोजक	10520405	9841707081	sanjeeb@oneheartworld-wide.org
17=	क्रिष्चियन एड	पल्लभ रेग्मी	कार्यक्रम संयोजक	14015672	9851217124	Pregmi@christian-aid.org
18=	कन्सर्न बल्डवाइड	सरोज भूषाल	परियोजना अधिकृत		9861600457	nepal.dhading@concern.net
19=	सुआहारा	राधेश्याम चौधरी	जिल्ला संयोजक	10521341	9851115194	rchaudhary@hki.org
20=	ह्याण्डिकाप	दिक्षा जोशी	फिजियोथेप्यापिस्ट		9841459584	pssu.dhading@hi-nepal.org
21=	हेफर इन्टरनेशनल	प्रेम कुमार स्याम्मु	कार्यक्रम व्यवस्थापक		9801182947	prem.sambyu@heifer.org
22=	प्याक्ट इन्टरनेशनल	अर्जुन वि क	जिल्ला संयोजक	10521012	9851072810	abishowkarma@pactworld.org
23=	आईसीएफ	सरोज बस्नेत	जिल्ला व्यवस्थापक		9851055091	sbasnet922@gmail.com
		कृष्ण जवाली	जिल्ला सहजकर्ता		9849353269	krishnagyawali19@gmail.com
24=	विश्व खाद्य कार्यक्रम	समिर नेपाल	अफिस इन्चार्ज		9841456454	samir.nepal@wfp.org
25=	रुम टु रिड	शुशिल तिमल्सिना	जिल्ला परियोजना व्यवस्थापक		9851214203	sushil.timsina@roomtoread.org
26=	बिश्व शिक्षा	ज्योती राना मगर	सम्पर्क व्यक्ति		9841823052	jiyoti.rana.magar@np.worlded.org
27=	ग्लोबल फेयरनेस	हरि पौडेल	वरिष्ठ कार्यक्रम अधिकृत		9855050838	hpaudel@globalfairness.org
28=	hd(g gllKnh x)Nk P-fill.org	इन्द्र बहादुर लामा	जिल्ला सम्पर्क अधिकृत	14002288	9846272468	gnhanepal@wlink.com.np
		ठाकुर प्रसाद पौडेल				
29=	H4L USAID	सुनिल कुमार सिंह	वरिष्ठ संयोजक		9841263662	sunilingsh@rti.org
		गणेश बरुवाल	कार्यक्रम संयोजक		9841968953	gbaruwal@np-h4l.rti.org

७. राष्ट्रिय गैर सरकारी संस्थाहरु

Id	Organization Name	Address	Role	Contact Info	Email
१	ट्रान्सपरेन्सी इन्टरनेशनल नेपाल	रचना शाही	जिल्ला अधिकृत	10521396 9849290982	rachana@tinepal.org
२	प्रयास नेपाल	उषा वि.क	अध्यक्ष	10520450 9851180848	prayashnepal@gmail.com
		दामोदर अर्याल	कार्यकारी निर्देशक	10520450 9851220465	prayashnepal@gmail.com
३	डिप्रोस नेपाल	सिद्धि प्रसाद शिवाकोटी	कार्यक्रम व्यवस्थापक	9849764110	siddishiwakoti@gmail.com
४	एक्सन नेपाल	शान्ति बहादुर भट्टराई	कार्यकारी निर्देशक	10521042 10521022	actionnepal.org@gmail.com
५	एकिकृत सामूदायिक विकास अभियान	विनोद रिजाल	व्यवस्थापक	10520581 9851200581	icdcdhading@gmail.com
६	(आईसिडिसी) नेपाल	कल्पना अधिकारी	अध्यक्ष	9851057173	dhading@whr.org.np
७	मानव अधिकारका लागि महिला, एकल महिला	तारा सिंखडा		9841065937	dhading@whr.org.np
		सम्भु पौडेल	कार्यक्रम संयोजक	9856060161	shambhu@right4children.org
८	राईट फर चिल्ड्रेन	सम्भुराज सिंह ठकुरी		9841341203 10520333	tshambhuraj@gmail.com
९	हिमालयन हेल्थ केयर	चन्द्र कु. श्रेष्ठ	कार्यकारी निर्देशक	14002287 9851176050	sfdevelopment2016@gmail.com
१०	विकासकालागि एकता	राजेन्द्र बस्नेत	फिल्ड अफिसर	15180409 9851199285	rajendra.basnet@fiannepal.org info@fiannepal.org
११	फियान नेपाल	केशव दुवाडी	अध्यक्ष	10520966 9851121966	kpduwadi@gmail.com
१२	आवाज अभियान नेपाल	शेखर सापकोटा		9851164024	nepal.sahayata@gmail.com
१३	हेल्प नेपाल	एकराज छतकुली	कार्यकारी निर्देशक	10520519 9841716067	focusnepal@ntc.net.np
१४	फोकस नेपाल	कविन्द्र वुर्लाकोटी	महासचिव	10520519 9851220699	focusnepal@ntc.net.np
		नारायण तिमिल्सिना	उपसभापति	9751007213 9849271206 10520137	dhnrcs@gmail.com timsinanarayan5@gmail.com
१५	नेपाल रेडक्रस सोसाईटी धादिङ	सीताराम अधिकारी	अध्यक्ष	9841518975 10520330	cosocnepald@gmail.com
१६	कोसोक नेपाल	राजेन्द्र श्रेष्ठ	कार्यकारी निर्देशक	9841546871	cosocnepald@gmail.com
		रणकेश गुरुङ्ग	अध्यक्ष	9841720262, 016924861	info@heed-nepal.org gurunrankesh@hotmail.com

१७	हीड नेपाल अर्गनाइजेशन	डा.कृष्णमान शाक्य	कार्यकारी निर्देशक	9841280464 9851240464	krishnaman.shakya@shantinepal.org.np
१८	शान्ति नेपाल	फुलराज शर्मा	कार्यक्रम व्यवस्थापक	10520377 9851132377 9860886221	sharmapr359@gmail.com prsharma@shantinepal.org
		सिलास तामाङ	कार्यकारी निर्देशक	9841683058 10520623	himsnepal@gmail.com
१९	हिम्स नेपाल	तिलक घिमिरे	कार्यक्रम व्यवस्थापक	10520623 9851010604 9849188554	himsnepal@gmail.com
		प्रमोद खतिवडा	कार्यक्रम संयोजक	10520448 9813306680	pkhathiwada@nset.org.np
२०	एनसेट नेपाल	मेघ वहादुर तामाङ्ग	अध्यक्ष	9841772667	cirds1996@yahoo.com
२१	चन्द्र ज्योती एकिकृत ग्रामिण समाज(सिङ्स) धादिङ	गोकर्ण रुपाखेती	कार्यकारी निर्देशक	10415011 10520493 9841567241	gokama.cirds@gmail.com cirds1996@yahoo.com
		गंगा सुवेदी	कार्यक्रम संयोजक	9845604782	cirds.sami@gmail.com
		ईश्वर कँडेल	सामी परियोजना साथै	9823623230 9861719570	weweweatoin@gmail.com
२२	समग्र विकास केन्द्र	अमर अधिकारी	जिल्ला संयोजक	9841440822	info@samagra-nepal.org.np
		प्रकाश भूषाल	कार्यक्रम अधिकृत	9803702251 14672854 9860848482	prabhupq@gmail.com
२३	न्यायिक संसार	सरला तमाङ	जिल्ला संयोजक	9843601013	dhading.shaktisamuha@gmail.com
२४	शक्ति समूह	सरिता घिमिरे	परियोजना संयोजक	9843601013	dhading.shaktisamuha@gmail.com
			जिल्ला अधिकृत	15006373	whr@worecnepal.org sujan@worecnepal.org
२५	ओरेक	सूर्य ब. थापा		10521280	anup@sahasnepal.org.np admin.dhading@sahasnepal.org.np
२६	साहास नेपाल	उपेश कुमार श्रेष्ठ	परियोजना संयोजक	10521145 9841717673	shresthanupe@gmail.com
२७	सर्भिस फर पिस	राधिका सापकोटा	परियोजना व्यवस्थापक	10520544 9851120544	radhika2066@gmail.com
२८	सहयात्री समाज नेपाल	रमेश अधिकारी	कार्यकारी निर्देशक	9802066054 010520544	pmsahayatri@gmail.com
२९	रिम्स नेपाल	झम्क खड्का	कार्यक्रम अधिकृत	014670975 010403100	rimsnepal@rimsnepal.org.np
	खानेपानी तथा सरसफाई उपभोक्ता महासंघ नेपाल धादिङ	विरेन्द्र पाण्डे	कार्यक्रम संयोजक		
	आस्मान नेपाल	श्याम सुन्दर ढुंगाना	अध्यक्ष	9842118007	syang_suman52@yahoo.com

		रोजिना श्रेष्ठ	जिल्ला कार्यक्रम अधिकृत	010521221 9841382638	aasamandhading@gmail.com rosinashres@gmail.com
आर.एम.डि		शेर ब. भण्डारी	जिल्ला संयोजक	9851017608 010520782	rmdnepal@gmail.com
ग्लोवल एक्सन ट्रान्जिट होम		निर्मला रेग्मी	कार्यकारी निर्देशक	010521324 9849243175	
ईपिएफ		रवी भट्ट	उद्धार तथा संरक्षण संयोजक	010520135 014700154	nepal.epf@gmail.com rbhatta2008@gmail.com
एफ.आई.डि.आर)		गुनविर नेवार	प्रमुख कार्यकारी निर्देशक	014415448 9841830794	fidrnepal@fidr.org.np gunbir.newar@fidr.org.np
हिमाली नविन समाज, गलफुटार, काठमाडौं		कविता चापागाँई	वरिष्ठ परियोजना सहजकर्ता	014378306 9843234576	kavita.thisngo@gmail.com thisngonepal@gmail.com
नमस्ते ग्रामिण विकास समाज		नरबहादुर तमाङ		010521318 9860159501	
इम्पावर जेनेरेशन		कविता सुवेदी	अध्यक्ष	9801093322	kabita@empowergeneration.org
हिमालयन एसोशियसन एगेंट एस.टि.आई.एड्स		डा.रंगराज ढुंगाना	कार्यक्रम संयोजक	9851058416 016201220	rrdhungana@gmail.com info@hasti.org.np
प्रेम सागर फाउण्डेसन नेपाल		भोला राउत	कार्यकारी निर्देशक	9841725261	bholaraut@yahoo.com
नारी जागरण केन्द्र		भगवती उप्रेती	व्यवस्थापक	10520401	
धादिङ नेत्रहिन संघ		आस्मिन लम्साल	अध्यक्ष		
जगतज्योती सामुदायिक विकास समाज		बाबुकाजी श्रेष्ठ	अध्यक्ष	9841966987	
अपाङ्ग बाल अस्पताल तथा पुनस्थापना समाज धादिङ		लेखनाथ आचार्य		9857040566	
अपाङ्ग कल्याण संघ, धादिङ		गुणराज खतिवडा		9843610613	
शैक्षिक आयाम नेपाल		प्रविन तमाङ	अध्यक्ष		
हड्म्यान नेपाल		हरेराम लोहनी	जिल्ला संयोजक	9851068971	
युक्र्याप नेपाल		सानु गिरी	अध्यक्ष		

#### ८. समुह संजाल तथा महासंघहरु

क्र.सं.	समूह, सञ्जाल तथा महासंघ	सम्पर्क व्यक्ति	पद	सम्पर्क नं.
१.	सामुदायिक वन उपभोक्ता महासंघ नेपाल, जिल्ला महासंघ, धादिङ	भक्त बहादुर सिमखडा	अध्यक्ष	९८५१००९३०५
२.	आदिवासी जनजाति महासंघ, धादिङ	दुर्गा ब. गुरुङ	अध्यक्ष	९८४१४०६५२५
३.	पत्रकार महासंघ, धादिङ	नवराज छतकुली	अध्यक्ष	९८५१०४८९२४
४.	गा.वि.स महासंघ	भिम ढुंगाना	महासचिव	९८५१००७१०१
५.	गैर सरकारी संस्था महासंघ	दामोदर अर्याल	अध्यक्ष	९८५१२२०४६५
६.	लोकतान्त्रीक गैर सरकारी संस्था महासंघ	शिवहरि अधिकारी	अध्यक्ष	९८४१५५६३५५
७.	धादिङ उद्योग वाणिज्य संघ	बोध नाथ दवाडी	अध्यक्ष	९८५१००३६३५

८.	स्काउट प्रतिनिधि	विनोदमानश्रेष्ठ	जिल्ला अयुक्त	९८४१५२८४११
९.	धादिङ यातायात व्यवसायी संघ	विनोद कुमार श्रेष्ठ	अध्यक्ष	९८५१००२६०९
१०.	माईक्रो बस यातायात व्यवसायी संघ	अर्जुन अधिकारी	महासचिव	
११.	ग्रामिण बस यातायात व्यवसायी संघ	चक्र बहादुर भण्डारी	अध्यक्ष	९८५१०६३६४६
१२.	संयुक्त बस यातायात व्यवसायी संघ	इन्द्र बहादुर गोदार	संयोजक	९७४१२०१९४४
१३.	खानेपानी उपभोक्ता महासंघ	विरेन्द्र पाण्डे	अध्यक्ष	९८५१०१३९४१
१४.	खाद्य अधिकार जिल्ला संजाल ,धादिङ	गोकर्ण रुपाखेती	संयोजक	९८५११९०५५९
१५.	महिला मानवअधिकार रक्षकहरुको जिल्ला सञ्जाल	गायत्री खतिवडा	अध्यक्ष	९८६०१६६०२८
१६.	दलित सेवा संघ	श्याम मयाती	अध्यक्ष	९८५११८२८५०

## ९. संचारकर्मी तथा संचार संस्था

क्र.सं	नाम	कार्यरत संस्था	सम्पर्क नं	इमेल
१	सीताराम प्रसाद बर्मा	राष्ट्रिय समाचार समिति	९८५१०८६५७१	sitararam.barma@gmail.com
२	सिताराम अधिकारी	उज्यालो, राष्ट्रिय समाचार समिति	९८४१५१८१७५	sahikari2062@gmail.com
३	केशव अधिकारी	द हिमालयन टाइम्स	९७५१०२०८३८	keshav.dhading@gmail.com
४	नवराज छल्कुली	नेपाल पत्रकार महासंघ, अध्यक्ष	९८५१०२०९६०	nabarajnews@gmail.com
५	शिव सिलवाल	नेपाल टेलिभिजन	९८५१०१०५४१	shivasilwal123@gmail.com
६	पोषनाथ अधिकारी	कान्तिपुर टेलिभिजन, दब्य दर्शन टेलिभिजन	९८४१३७८०८५	journalist.adhikaripos@gmail.com
७	नारायणचन्द्र सुवेदी	रेडियो राजमार्ग	९८५१०४४९११	subedi.narayan2@gmail.com
८	राजेन्द्रकुमार बस्नेत	कारोबार दैनिक	९८५११९९२८५	rkbanset34@gmail.com
९	हरिहरसिंह राठौर	कान्तिपुर दैनिक	९८५८०५१०५५	harihar355@gmail.com
१०	राजाराम शर्मा	रेडियो धादिङ	०१०५२०९६० ९८५१०६८४५९	rajaramnews@gmail.com news.radiodhading106@gmail.com
११	आशिष ठकुरी	रेडियो राजमार्ग	९८५१२२३४८१	aashishri009@gmail.com raimargasanchar@gmail.com
१२	सरिता श्रेष्ठ	पाविल न्यूज डट.कम	९८५११३०१७७	stha.news@gmail.com
१३	मनिष दुवाडी	अन्नपूर्ण पेष्ट	९८५११६०६३७	manish.dhading@gmail.com
१४	नारायण सिलवाल	धादिङ पोष्ट डट.कम	९८४११८५५२८	golbaladhading@gmail.com
१५	सानुबाबु तिमल्सिना	नयाँ पत्रिका दैनिक	९८४१६४१८८५	Timilshina.sanu@gmail.com sanu.timalsina@gmail.com
१६	मुरारी अधिकारी	गोरखापत्र संस्थान	९८५११३५६१०	adhikari.murari1@gmail.com
१७	अर्जुन खतिवडा	रेडियो बिहानी	१०५२०९९६ ९८४३७९४९१४	news.radiobhani@gmail.com preeti.khatiwadaoo@gmail.com
१८	ठाकुर गुरुङ	रेडियो बिहानी	९८५११७०९७५	thakurji.grg@gmail.com
१९	मनिष दुवाडी	रेडियो लोकतन्त्र	९८५११६०६३७ १०५२०२७१	manish.dhading@gmail.com
२०	सरोज पौडेल	कृषि रेडियो	९८५१०८३६५७	news.krishiradio@gmail.com
२१	भरत रेग्मी	कृषि रेडियो	९८५१०९९८२९	news.krishiradio@gmail.com
२२	शंकर श्रेष्ठ	नागरिक दैनिक	९८५१०४८९३४	sthsankar@gmail.com
२३	एशोधा नेपाल	नेत्रावती	९८४१०६३८९३	netrawoti@gmail.com
२४	गोविन्द सुवेदी	जनसञ्जाल साप्ताहिक	९८४३४८४८५	govinda.news@gmail.com

नोट विवरण अद्यावधिक गर्ने क्रममा नै रहेकोले कुनै त्रुटी भएको वा थप घट गर्नुपर्ने विषय भए सूचना अधिकारीलाई सम्पर्क गर्नुहोला ।



## सम्पर्क सूची

अधावाधिक मिति: २०७३ पौष २७

### १. माननीय सभासदहरु

क्र.सं	नाम	दल	सम्पर्क नं	ईमेल
२	मा. राजेन्द्र पाण्डे	नेकपा एमाले	९८५१०२९२०१	rajendrapande2011@gmail.com
१	मा. गंगालाल तुलाधर	नेकपा एमाले	९८५११४५०१८	gangalaltuladhar@gmail.com
३	मा. गुरुप्रसाद बुर्लाकोटी	नेकपा एमाले	९८४१५४६८००	gpburlakoti@gmail.com
४	मा. धन ब. घले	नेकपा एमाले	९८५१०५५५०९	ghaledhan2013@gmail.com
५	मा. दिलमान पाखीन	ने.का	९८५११४७००५	dilpakhrin8@hotmail.com
६	मा. रवीन्द्र प्रताप शाह	नेकपा माओवादी	९८५१०५५३४४	
७	मा. परशुराम तामाङ	रा.प्र.पा	९८५१०६०३८३	

### २. पूर्व जनप्रतिनिधिहरु

qm=;=	gfd y/	bn	kb	dfjlfO{n g+=
!	श्री बुद्धिमान तामाङ	रा.प्र.पा.	पूर्व मन्त्री	9851073610
@	श्री पुष्प विक्रम मल्ल	एमआओवादी	पूर्व सभासद	9851120504
#	श्री कल्पना धमला	एमआओवादी	पूर्व मन्त्री	
\$	श्री शालिकराम जम्कट्टेल	एमआओवादी	पूर्व सभासद	9841251211
%	श्री रामनाथ अधिकारी	नेपाली कांग्रेस	पूर्व सांसद	9841432005
^	श्री वीर बहादुर तामाङ	नयाँ शक्ति	पूर्व सभासद	9849212052
^	श्री खेम प्रसाद लोहनी	नेकपा एमाले	पूर्व जिविस सभापति	9851022117

### ३. राजनैतिक दलका प्रमुखहरु एवं प्रतिनिधिहरु

क्र.सं	नाम थर	दल	पद	सम्पर्क नं
	जिल्ला पार्टी प्रमुखहरु			
१	श्री रमेश धमला	ने.का	सभापति	९८५१०३११७९
२	श्री भूमी त्रिपाठी	नेकपा एमाले	अध्यक्ष	९८५१०८१०५९
३	श्री शालिकराम जम्कट्टेल	एमआओवादी	अध्यक्ष	९८४१२५१२११
४	श्री जान ब.सिंह ठकुरी	रा.प्र.पा.	अध्यक्ष	
५	श्री तिर्थ सिलवाल	नेकपा माले	सचिव	९८४१२४१४७२
६	श्री वीर बहादुर तामाङ	नया शक्ति पार्टी नेपाल		9849212052
७	हरि अधिकारी	नेकपा क्रान्तिकारी माओवादी		९८४१७१६११५
८	श्री राम बहादुर श्रेष्ठ	नेकपा माओवादी विप्लव	सेक्रेटरी	९८४१९३१०३३
	प्रतिनिधिहरु			
१	श्री राम ब. भण्डारी	नेकपा माओवादी केन्द्र	उपाध्यक्ष	९७५१०१६०१६
२	श्री विजय बुर्लाकोटी	नेकपा माओवादी केन्द्र	संयोजक	९८४१०६६४४२
३	श्री राम प्रसाद ढकाल	नयाँ शक्ति पार्टी नेपाल		९८६०६८१३१०
४	श्री श्याम सिंह ठकुरी	रा.प्र.पा.नेपाल	सचिव	९८४३७६४७६४
५	श्री नन्दप्रसाद काप्री	रा.प्र.पा.	केन्द्रीय परिसद सदस्य	९८४१७१७५८४
६	श्री ईश्वरी अधिकारी	नेकपा माओवादी	नगर संयोजक	९८४१५२४३३१

## ४. सरकारी कार्यालयका प्रमुखहरु

क्र.सं	कार्यालय प्रमुखको नाम	कार्यालयको नाम	पद	फोन.नं	मोवाईल नं	इमेल
१	श्री उमेशकुमार ढकाल	जिल्ला प्रशासन	का.मु.प्र.जि.अ	५२०१३३	९८५१२४७७७७	dhakaluk@hotmail.com
२	श्री भगवान अर्याल	जि.वि.स	स्था.वि.अ	५२०१४४	९८५११२२८३३	aryal_bhagawan@hotmail.com
३	श्री भरत बुढाथोकी	देविदत्त गण,गजुरी	गणपति प्र.से	४०२३२४	९८५१२०६६३५	budhathoki_bharat@gmail.com
४	श्री सरद कुमार खत्री	जिल्ला प्रहरी कार्यालय	प्रहरी उपिरीक्षक	५२०२७९	९८५१२४५५५५	khatriysharad@gmail.com
५	श्री नविन कुमार कार्की	रा.अ.जिल्ला कार्यालय	उप.अनु.निर्देशक	५२०११८	९८४१४२७८०२	navinkumararkari@gmail.com
६	श्री दिनेश मल्ल	देविदत्त गण, धादिङ	सेनानी	५२०१०५	९८४१४३६८८३	dineshmtcpttc@gmail.com
७	श्री अशोक कुमार शाक्य	सशस्त्र प्रहरी बल जि.सु.बेस,धादिङ	स.प्र.ना.उ	५२११८८	९८४१३८३३५०	shakya_ashok@live.com
८	श्री मोहन बहादुर क्षेत्री	स.प्र.बल राजमार्ग सु. बेस	स.प्र.ना.उ		९८५११५१२१३	mohan_basnet75@yahoo.com
९	श्री यज्ञ प्रसाद ढकाल	को.ले.नि.का	प्र.को.नि.	५२०१४०	९८५११८०३१०	dtcodhading@gmail.com
१०	श्री दया शंकर अधिकारी	जिल्ला सरकारी वकिल	जि.न्यायधिवक्ता	५२०१०८	९८४९२००५००	-
११	श्री दामोदर आचार्य	जिल्ला शिक्षा कार्यालय	जि.शि.अ	५२०२००	९८५१२१४३६३	acharyad67@gmail.com
१२	श्री जक्की अहमद अन्सारी	खा.पा तथा सरसफाई डि.	डि.प्रमुख	५२०१२७	९८४५०५८६९५	zakki_np@yahoo.com
१३	श्री महेश्वर श्रेष्ठ	जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय	व.ज.प्रशासक	५२०१२६	९८५१२३८१८८	sth_maheshwore@yahoo.com
१४	श्री भरत प्रसाद अर्याल	जिल्ला प्राविधिक कार्यालय	प्र.जि.ई	५२०१२३	९८४१२७५३८०	bparyal.66@gmail.com
१५	श्री इमनाथ पौडेल	जिल्ला वन कार्यालय	जि.व.अ	५२०१२५	९८५११७०८०८	paudelimanath716@gmail.com
१६	श्री केशव देवकोटा	जिल्ला कृषि विकास	व.कृ.वि.अ	५२०४१९	९८५११५८६३०	dadodhading@gmail.com
१७	श्री निरञ्जन श्रेष्ठ	जिल्ला भू संरक्षण	का.प्र	५२०११७	९८५१२००३९५	dscodhading@yahoo.com
१८	श्री देवेन्द्र भगत	जिल्ला पशु कार्यालय	व.कृ.वि.अ	५२०१०७	९८४९१३६३२५	vagatdebendra@yahoo.com
१९	श्री इश्वर सिंखडा	जिल्ला निर्वाचन कार्यालय	जि.नि.अ	५२०३१९	९८४१०४३६३४	seemishwor@gmail.com
२०	श्री शालिकराम आचार्य	जिल्ला मालपोत कार्यालय	का.प्र	५२०११३	९८४११६५४६	shalikramach@yahoo.com
२१	डा.सुइरा जोशी	जिल्ला अयुर्वेद स्वा. केन्द्र	का.प्रमुख	५२०२७८	९८४११५०९१	josey.suira@gmail.com
२२	श्री राजेन्द्र महतो	सिंचाई विकास डिभिजन	का.प्र	५२०१२९	९८५१२१२४९०	rajendramahato61@yahoo.com
२३	श्री सावित्री थापा रावल	महिला तथा बालबालिका कार्यालय	म.वि.अ		९८४१४४४११८	wdo.dhading@gmail.com
२४	श्री चेतनाथ गिरी	डिभिजन सहकारी कार्यालय	स.अ	५२०११६	९८५११९१७१६	dhadingcooperative@gmail.com
२५	श्री महेन्द्र खड्का	कारागार कार्यालय	का.प्र	५२०२४०	९८५१२७४७७७	
२६	श्री सोम प्रसाद गौतम	नापी कार्यालय	ना.अ	५२०११५	९८४९५७९७६८	somgautam17@gmail.com
२७	श्री विजयकुमार भट्टराई	घ.तथा सा.उ.वि.समिति	प्र. उ.प्र	५२०१७७	९८४२०४८१३१	bijayabhattacharai55@gmail.com
२८	श्री सत्य नारायण गामी	नेपाल विद्युत प्रधिकरण	का.प्र	५२०१३२	९७५१००५४५०	dhadingdcs@nea.org.np
२९	श्री देवराज चौलागाई	नीलकण्ठ नगरपालिका	कार्यकारी अधिकृत	५२०५६८	९८५५०६८४६४	debrchaulagain@gmail.com
३०	श्री दिलिप भण्डारी	शहरी वि. तथा भवन नि.डि	डि.ई	५२१२९८	९८४९३७८३९९	dudbcdhading@gmail.com
३१	डा. रशिला अमात्य	जिल्ला अस्पताल धादिङ	मे.सु	५२०६०५	९८५१००४८२१	rashila.amatya@gmail.com
३२	श्री कृष्णलाल श्रेष्ठ	खेलकुद विकास समिति	जिल्ला सचिव	५२०४२९	९८४१५४६८८१	krishnalalshrestha123@gmail.com
३३	श्री बद्रि प्रसाद चालिसे	जिल्ला हुलाक कार्यालय	का.प्र	५२०११४	९८४९२७४५६९	
३४	श्री केशव बाबु घिमिरे	राष्ट्रिय वाणिज्य बैंक लि	प्रबन्धक	५२०१५५	९८५११९९६४	dhading@rbb.com.np
३५	श्री बाबुराम तिवारी	कृषि वि.बैंक	प्रबन्धक	५२०३३६	९८४५००९३५	baburam4250@gmail.com
३६	श्री अशोक प्रकाश घिमिरे	नेपाल टेलिकम	का.प्र	५२०१०२	९८५११८४८८८	ashok.ghimire@ntc.net.np
३७	श्री हरि प्रसाद उप्रेती	जिल्ला बालकल्याण समिति	बा.अ	५२१०४१	९८४१७१६१३८	hari_uprety@hotmail.com
३८	श्री ईश्वरी प्रसाद जावली	जिल्ला आयोजना का.इकाई(शिक्षा)	इ.प्रमुख	५२१४०२	९८४१४०८३२३	ignawali@yahoo.com
३९	श्री होमनाथ लम्साल	प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकिकरण परियोजना जोन कार्यान्वयन ई.	ब.कृ.अ	५२०९०१	९८५१२४३७५१	lamsal1969sb@yahoo.com
४०	श्री मेनुका बसोला	स्थानीय शान्ति समिति	सचिव	५२१०६७	९८४११५१८५२	menuka.peopleforum2012@gmail.com
४१	श्री दिपक कडेल	युवा स्वरोजगार कोष	सदस्य सचिव		९८५११३२५१८	deepakkandel41@gmail.com

५. गाविस सचिवहरु

क्र.सं	नाम थर	कार्यरत गा.वि.स	हाल जिम्मेवारी	मोबाइल न.
१		पिडा	श्री रामहरी कडेल	९८४९७०५९७२
२		कुम्पुर	श्री बिष्णु प्र.भण्डारी	९८५११६२६५६
३	श्री सुनेन कुमार श्रेष्ठ	भुमेस्थान		९८४९४४२२५९
४	श्री लक्ष्मण प्र. भट्टराई	बैरेनी		९८४७०३१०१८
५	श्री खेम बहादुर खत्री	नौविसे		९८५११०५९८१
६	श्री मान चन्द्र धराल	गजुरी		९८४८१११४८४
७	श्री चुडामणी पुरी	बेनीघाट		९८४५०५४०७२
८	श्री तिर्थ बहादुर दुवाडी	किरानचोक		९८४९७२२८७८
९	श्री बिर ब. दुवाडी	खाल्ते		९८४१६५६५००
१०	श्री विन्दा कुमारी खड्का	जीवनपुर		९८४९३५२१२२
११	श्री लिलकान्त बि.क	कटुन्जे		९८६९२२२४८८
१२	श्री नारायण कुमार श्रेष्ठ	सल्यानटार		९८४९५२८४८८
१३	श्री रामहरि कडेल	जोगिमारा		९८४९७०५९७२
१४	श्री रत्न प्रसाद कर्मचार्य	मैदी		९८४९४९५००९
१५	श्री पून्य प्रसाद नेपाल	गोगनपानी		९८४९४३७१६०
१६		चैनपुर	श्री गिरि प्र.विष्ट	९८४९६४१८६९
१७	श्री नोदराज भट्टराई	छत्रेदेउराली		९८५१०४९३४९
१८	श्री रमेश पौडेल	महादेवस्थान		९८४९३३७६०२
१९	श्री रामहरि लामा	थाक्रे		९८४६०३१२८१
२०	श्री चन्द्रकान्त न्यौपाने	तर्सपू		९८४५०९०३७३
२१	श्री सूर्य प्रसाद देवकोटा	नलाङ		९८४९६४१८०९
२२	श्री भूवल विश्वकर्मा	ज्यामरूड		९८४९९३८५०
२३	श्री भिम प्रसाद पराजुली	सेर्तुङ		९८४९८५०५११
२४	श्री कैलाश रेग्मी	केवलपुर		९७४९०३३३९४
२५		धुषा	श्री चुडामणी पुरी	९८४५०५४०७२
२६		दाखा	श्री दुर्गा व.शाही	९८४३७९४१६४
२७		कल्लेरी	श्री लक्ष्मण प्र. भट्टराई	९८४७०३१०१८
२८	श्री ठाकुर प्र.सिखडा	गुम्दी		९७५१०१३३२६९
२९	श्री गिरि प्र.विष्ट	खरी		९८५११८०६७७
३०		सेमजोड	श्री सन्जित गहतराज	९८६७०३००१६
३१	श्री बाबुराम दुवाडी	ढोला		९८४३७५४६८५
३२		धुवाकोट	लिलकान्त वि.क	९८६९२२२४८८
३३	श्री शालिकराम खतिबडा		त्रिपुरेश्वर	९८४९३३०९६७
३४	श्री दुर्गा व.शाही	बसेरी		९८४३७९४१६४
३५	श्री विदुर खतिबडा	मुलपानी		९८४९४४३६१४
३६	श्री शालिकराम खतिबडा	आगिन्चोक		९८४९३३०९६७
३७	श्री दुर्गा व.शाही	सत्यदेवी		९८४३७९४१६४
३८	श्री तिलकराम वि.क	बुढाथुम		९८४३३५३८०९
३९	श्री रूपक अधिकारी	सल्यानकोट		९८४९६५१०७५
४०	श्री सन्जित गहतराज	लापा		९८६७०३००१६
४१	श्री ईन्द्र प्रसाद काफ्ले	तिप्लिङ		९८५५०५०५८४
४२		झारलाङ	श्री सूर्य प्रसाद देवकोटा	९८४९६४१८०९
४३	श्री बिष्णु प्रसाद भण्डारी	सलाङ		९८५११६२६५६
४४	श्री हरिशरण पौडेल	फुलखर्क		९८४९७६०३८४
४५		मार्पाक	श्री रूपक अधिकारी	९८४९६५१०७५
४६		रि	श्री ठाकुर प्र.सिखडा	९७५१०१३३२६९

## ६. अन्तराष्ट्रिय संघ संस्थाहरु

सि=नं	संस्थाको नाम	सम्पर्क व्यक्ति	पद	सम्पर्क नं	मोवाइल	इमेल
1=	विश्व स्वास्थ्य	डा.राजिव लालचन	विद्वंस अधिकृत		9801195804	rajeeblalchan@gmail.com
2=	डिसिए	बसन्त भट्टराई	परियोजना संयोजक		9851188265	babh@dca.dk
3=	अक्सफाम	सुनिता शर्मा	कार्यक्रम व्यवस्थापक	105201356	9851132647	sunsharma@oxfam.org.uk
		हासा कुमारी मल्ल	कार्यक्रम उपव्यवस्थापक	010521556	9858320444	hansamalla@yahoo.com
4=	केएर नेपाल	त्रिभुवन पौडेल	व्यवस्थापक	10520476	9851061290	tribhuban.paudel@care.org
		हरि कुमार अधिकारी	जिल्ला आवास संयोजक	10520476	9851083269	hari.adhikari@care.org
5=	जि=आई=जेड	लेखा मणी ढकाल	जिल्ला संयोजक	010521288	9842031138	lekha.dhakal@giz.de
		चक्रपाणि तिमल्सिना	डिडिआरसी सपोर्ट अधिकारी		9858022556	chakrapani.timalsina@giz.de
6=	जि= आई= जेड	दिपक तिमिल्सिना	क्षेत्रीय संयोजक		9851229955	deepak.timsina@giz.de
		रस्मिता पौडेल	कार्यक्रम अधिकृत		9841690800	rasmitta.paudel@giz.de
7=	सेभ द चिल्ड्रेन	कमल खनाल	कार्यक्रम व्यवस्थापक	010521299	9851010714	kamal.khanal@savethechildren.org
		महेश सापकोटा	मिल अधिकृत	010521299	9841649490	mahesh.sapkota@savethechildren.org
8=	युनिसेफ	Muhammad Idrees Khan	Specialist	9810338194	9802039007	mikhan@unicef.org
		श्यामराज घिमिरे	बाल संरक्षण अधिकृत		9854024565	srghimire@unicef.org
		कोमल भट्ट	डिआरआर अधिकृत		9801233538	kpbhatta@unicef.org
		अनुपमा पौडेल	कार्यक्रम सहायक		9801244532	apaudyal@unicef.org
9=	यूनाइटेड मिसन टु	शिव अधिकारी	टिम लिडर	10520913	9851096538	shiva.adhikari@umn.org.np
		रमेश थिङ	कार्यक्रम व्यवस्थापक		9851163241	ramesh.thing@umn.org.np
10=	बल्ड मिजन	मनविर बिश्वकर्मा	कार्यक्रम व्यवस्थापक		9848238320	manbir_bishwokrama@wvi.org
		सर्मिला खतिवडा	संयोजक		9849627503	sharmila_khatiwada@wvi.org
11=	आइडा नेपाल	बिनाट मल्ल	कार्यक्रम संयोजक	10520782	9841459212	binat.malla@adrnepal.org
12=	एच.सि.थ्री	बालकृष्ण खत्री	जिल्ला संयोजक		9857061066	bkhatri@hc3nepal.org.np
13=	एक्टेड नेपाल	वुद्धिवल मगराति	डिपलएसए संयोजक		9846279664	buddhibalm@gmail.com
		प्रविन गौतम	फोकल पर्सन		9841808948	dhading.advisor@acted.org
14=	मेडिकल टिम्स	हिरा तामाकार	जिल्ला संयोजक		9858025673	htamrakar@medicalteams.org
15=	DFID	रचेल मोल्स	संयोजक		9843535687	rachel.julia.moles@gmail.com
		इश्वर पुडासैनी	अनुगमन अधिकृत		9851016329	lshwarP@unops.org
16=	वनहार्ट वल्डवाइड	संजिव शाही	कार्यक्रम संयोजक	10520405	9841707081	sanjeeb@oneheartworld-wide.org
17=	क्रिष्चियन एड	पल्लभ रेग्मी	कार्यक्रम संयोजक	14015672	9851217124	Pregmi@christian-aid.org
18=	कन्सर्न बल्डवाइड	सरोज भूषाल	परियोजना अधिकृत		9861600457	nepal.dhading@concern.net
19=	सुआहारा	राधेश्याम चौधरी	जिल्ला संयोजक	10521341	9851115194	rchaudhary@hki.org
20=	ह्याण्डिकाप	दिक्षा जोशी	फिजियोथेरेप्यापिस्ट		9841459584	pssu.dhading@hi-nepal.org
21=	हेफर इन्टरनेशनल	प्रेम कुमार स्याम्मु	कार्यक्रम व्यवस्थापक		9801182947	prem.sambyu@heifer.org
22=	प्याक्ट इन्टरनेशनल	अर्जुन वि क	जिल्ला संयोजक	10521012	9851072810	abishowkarma@pactworld.org
23=	आईसीएफ	सरोज बस्नेत	जिल्ला व्यवस्थापक		9851055091	sbasnet922@gmail.com
		कृष्ण जवाली	जिल्ला सहजकर्ता		9849353269	krishnagyawali19@gmail.com
24=	विश्व खाद्य कार्यक्रम	समिर नेपाल	अफिस इन्चार्ज		9841456454	samir.nepal@wfp.org
25=	रुम टु रिड	शुशिल तिमल्सिना	जिल्ला परियोजना व्यवस्थापक		9851214203	sushil.timsina@roomtoread.org
26=	बिश्व शिक्षा	ज्योती राना मगर	सम्पर्क व्यक्ति		9841823052	jiyoti.rana.magar@np.worlded.org
27=	ग्लोबल फेयरनेस	हरि पौडेल	वरिष्ठ कार्यक्रम अधिकृत		9855050838	hpaudel@globalfairness.org
28=	hd(g gllKnh x)Nk P-fill.org	इन्द्र बहादुर लामा	जिल्ला सम्पर्क अधिकृत	14002288	9846272468	gnhanepal@wlink.com.np
		ठाकुर प्रसाद पौडेल				
29=	H4L USAID	सुनिल कुमार सिंह	वरिष्ठ संयोजक		9841263662	sunilingsh@rti.org
		गणेश बरुवाल	कार्यक्रम संयोजक		9841968953	gbaruwal@np-h4l.rti.org

७. राष्ट्रिय गैर सरकारी संस्थाहरु

Id	Organization Name	Address	Role	Contact Info	Email
१	ट्रान्सपरेन्सी इन्टरनेशनल नेपाल	रचना शाही	जिल्ला अधिकृत	10521396 9849290982	rachana@tinepal.org
२	प्रयास नेपाल	उषा वि.क	अध्यक्ष	10520450 9851180848	prayashnepal@gmail.com
		दामोदर अर्याल	कार्यकारी निर्देशक	10520450 9851220465	prayashnepal@gmail.com
३	डिप्रोस नेपाल	सिद्धि प्रसाद शिवाकोटी	कार्यक्रम व्यवस्थापक	9849764110	siddishiwakoti@gmail.com
४	एक्सन नेपाल	शान्ति बहादुर भट्टराई	कार्यकारी निर्देशक	10521042 10521022	actionnepal.org@gmail.com
५	एकिकृत सामूदायिक विकास अभियान	विनोद रिजाल	व्यवस्थापक	10520581 9851200581	icdcdhading@gmail.com
६	(आईसिडिसी) नेपाल	कल्पना अधिकारी	अध्यक्ष	9851057173	dhading@whr.org.np
७	मानव अधिकारका लागि महिला, एकल महिला	तारा सिंखडा		9841065937	dhading@whr.org.np
		सम्भु पौडेल	कार्यक्रम संयोजक	9856060161	shambhu@right4children.org
८	राईट फर चिल्ड्रेन	सम्भुराज सिंह ठकुरी		9841341203 10520333	tshambhuraj@gmail.com
९	हिमालयन हेल्थ केयर	चन्द्र कु. श्रेष्ठ	कार्यकारी निर्देशक	14002287 9851176050	sfdevelopment2016@gmail.com
१०	विकासकालागि एकता	राजेन्द्र बस्नेत	फिल्ड अफिसर	15180409 9851199285	rajendra.basnet@fiannepal.org info@fiannepal.org
११	फियान नेपाल	केशव दुवाडी	अध्यक्ष	10520966 9851121966	kpduwadi@gmail.com
१२	आवाज अभियान नेपाल	शेखर सापकोटा		9851164024	nepal.sahayata@gmail.com
१३	हेल्प नेपाल	एकराज छतकुली	कार्यकारी निर्देशक	10520519 9841716067	focusnepal@ntc.net.np
१४	फोकस नेपाल	कविन्द्र वुर्लाकोटी	महासचिव	10520519 9851220699	focusnepal@ntc.net.np
		नारायण तिमिल्सिना	उपसभापति	9751007213 9849271206 10520137	dhnrcs@gmail.com timsinanarayan5@gmail.com
१५	नेपाल रेडक्रस सोसाईटी धादिङ	सीताराम अधिकारी	अध्यक्ष	9841518975 10520330	cosocnepald@gmail.com
१६	कोसोक नेपाल	राजेन्द्र श्रेष्ठ	कार्यकारी निर्देशक	9841546871	cosocnepald@gmail.com
		रणकेश गुरुङ्ग	अध्यक्ष	9841720262, 016924861	info@heed-nepal.org gurunrankesh@hotmail.com

१७	हीड नेपाल अर्गनाइजेशन	डा.कृष्णमान शाक्य	कार्यकारी निर्देशक	9841280464 9851240464	krishnaman.shakya@shantinepal.org.np
१८	शान्ति नेपाल	फुलराज शर्मा	कार्यक्रम व्यवस्थापक	10520377 9851132377 9860886221	sharmapr359@gmail.com prsharma@shantinepal.org
		सिलास तामाङ	कार्यकारी निर्देशक	9841683058 10520623	himsnepal@gmail.com
१९	हिम्स नेपाल	तिलक घिमिरे	कार्यक्रम व्यवस्थापक	10520623 9851010604 9849188554	himsnepal@gmail.com
		प्रमोद खतिवडा	कार्यक्रम संयोजक	10520448 9813306680	pkhathiwada@nset.org.np
२०	एनसेट नेपाल	मेघ वहादुर तामाङ्ग	अध्यक्ष	9841772667	cirds1996@yahoo.com
२१	चन्द्र ज्योती एकिकृत ग्रामिण समाज(सिङ्स) धादिङ	गोकर्ण रुपाखेती	कार्यकारी निर्देशक	10415011 10520493 9841567241	gokama.cirds@gmail.com cirds1996@yahoo.com
		गंगा सुवेदी	कार्यक्रम संयोजक	9845604782	cirds.sami@gmail.com
		ईश्वर कँडेल	सामी परियोजना साथै	9823623230 9861719570	weweweatoin@gmail.com
२२	समग्र विकास केन्द्र	अमर अधिकारी	जिल्ला संयोजक	9841440822	info@samagra-nepal.org.np
		प्रकाश भूषाल	कार्यक्रम अधिकृत	9803702251 14672854 9860848482	prabhupq@gmail.com
२३	न्यायिक संसार	सरला तमाङ	जिल्ला संयोजक	9843601013	dhading.shaktisamuha@gmail.com
२४	शक्ति समूह	सरिता घिमिरे	परियोजना संयोजक	9843601013	dhading.shaktisamuha@gmail.com
			जिल्ला अधिकृत	15006373	whr@worecnepal.org sujan@worecnepal.org
२५	ओरेक	सूर्य ब. थापा		10521280	anup@sahasnepal.org.np admin.dhading@sahasnepal.org.np
२६	साहास नेपाल	उपेश कुमार श्रेष्ठ	परियोजना संयोजक	10521145 9841717673	shresthanupe@gmail.com
२७	सर्भिस फर पिस	राधिका सापकोटा	परियोजना व्यवस्थापक	10520544 9851120544	radhika2066@gmail.com
२८	सहयात्री समाज नेपाल	रमेश अधिकारी	कार्यकारी निर्देशक	9802066054 010520544	pmsahayatri@gmail.com
२९	रिम्स नेपाल	झम्क खड्का	कार्यक्रम अधिकृत	014670975 010403100	rimsnepal@rimsnepal.org.np
	खानेपानी तथा सरसफाई उपभोक्ता महासंघ नेपाल धादिङ	विरेन्द्र पाण्डे	कार्यक्रम संयोजक		
	आस्मान नेपाल	श्याम सुन्दर ढुंगाना	अध्यक्ष	9842118007	syang_suman52@yahoo.com

		रोजिना श्रेष्ठ	जिल्ला कार्यक्रम अधिकृत	010521221 9841382638	aasamandhading@gmail.com rosinashres@gmail.com
आर.एम.डि		शेर ब. भण्डारी	जिल्ला संयोजक	9851017608 010520782	rmdnepal@gmail.com
ग्लोवल एक्सन ट्रान्जिट होम		निर्मला रेग्मी	कार्यकारी निर्देशक	010521324 9849243175	
ईपिएफ		रवी भट्ट	उद्धार तथा संरक्षण संयोजक	010520135 014700154	nepal.epf@gmail.com rbhatta2008@gmail.com
एफ.आई.डि.आर)		गुनविर नेवार	प्रमुख कार्यकारी निर्देशक	014415448 9841830794	fidrnepal@fidr.org.np gunbir.newar@fidr.org.np
हिमाली नविन समाज, गलफुटार, काठमाडौं		कविता चापागाँई	वरिष्ठ परियोजना सहजकर्ता	014378306 9843234576	kavita.thisngo@gmail.com thisngonepal@gmail.com
नमस्ते ग्रामिण विकास समाज		नरबहादुर तमाङ		010521318 9860159501	
इम्पावर जेनेरेशन		कविता सुवेदी	अध्यक्ष	9801093322	kabita@empowergeneration.org
हिमालयन एसोशियसन एगेंट एस.टि.आई.एड्स		डा.रंगराज ढुंगाना	कार्यक्रम संयोजक	9851058416 016201220	rrdhungana@gmail.com info@hasti.org.np
प्रेम सागर फाउण्डेसन नेपाल		भोला राउत	कार्यकारी निर्देशक	9841725261	bholaraut@yahoo.com
नारी जागरण केन्द्र		भगवती उप्रेती	व्यवस्थापक	10520401	
धादिङ नेत्रहिन संघ		आस्मिन लम्साल	अध्यक्ष		
जगतज्योती सामुदायिक विकास समाज		बाबुकाजी श्रेष्ठ	अध्यक्ष	9841966987	
अपाङ्ग बाल अस्पताल तथा पुनस्थापना समाज धादिङ		लेखनाथ आचार्य		9857040566	
अपाङ्ग कल्याण संघ, धादिङ		गुणराज खतिवडा		9843610613	
शैक्षिक आयाम नेपाल		प्रविन तमाङ	अध्यक्ष		
हड्म्यान नेपाल		हरेराम लोहनी	जिल्ला संयोजक	9851068971	
युक्र्याप नेपाल		सानु गिरी	अध्यक्ष		

#### ८. समुह संजाल तथा महासंघहरु

क्र.सं.	समूह, सञ्जाल तथा महासंघ	सम्पर्क व्यक्ति	पद	सम्पर्क नं.
१.	सामुदायिक वन उपभोक्ता महासंघ नेपाल, जिल्ला महासंघ, धादिङ	भक्त बहादुर सिमखडा	अध्यक्ष	९८५१००९३०५
२.	आदिवासी जनजाति महासंघ, धादिङ	दुर्गा ब. गुरुङ	अध्यक्ष	९८४१४०६५२५
३.	पत्रकार महासंघ, धादिङ	नवराज छतकुली	अध्यक्ष	९८५१०४८९२४
४.	गा.वि.स महासंघ	भिम ढुंगाना	महासचिव	९८५१००७१०१
५.	गैर सरकारी संस्था महासंघ	दामोदर अर्याल	अध्यक्ष	९८५१२२०४६५
६.	लोकतान्त्रीक गैर सरकारी संस्था महासंघ	शिवहरि अधिकारी	अध्यक्ष	९८४१५५६३५५
७.	धादिङ उद्योग वाणिज्य संघ	बोध नाथ दवाडी	अध्यक्ष	९८५१००३६३५

८.	स्काउट प्रतिनिधि	विनोदमानश्रेष्ठ	जिल्ला अयुक्त	९८४१५२८४११
९.	धादिङ यातायात व्यवसायी संघ	विनोद कुमार श्रेष्ठ	अध्यक्ष	९८५१००२६०९
१०.	माईक्रो बस यातायात व्यवसायी संघ	अर्जुन अधिकारी	महासचिव	
११.	ग्रामिण बस यातायात व्यवसायी संघ	चक्र बहादुर भण्डारी	अध्यक्ष	९८५१०६३६४६
१२.	संयुक्त बस यातायात व्यवसायी संघ	इन्द्र बहादुर गोदार	संयोजक	९७४१२०१९४४
१३.	खानेपानी उपभोक्ता महासंघ	विरेन्द्र पाण्डे	अध्यक्ष	९८५१०१३९४१
१४.	खाद्य अधिकार जिल्ला संजाल ,धादिङ	गोकर्ण रुपाखेती	संयोजक	९८५११९०५५९
१५.	महिला मानवअधिकार रक्षकहरुको जिल्ला सञ्जाल	गायत्री खतिवडा	अध्यक्ष	९८६०१६६०२८
१६.	दलित सेवा संघ	श्याम मयाती	अध्यक्ष	९८५११८२८५०

## ९. संचारकर्मी तथा संचार संस्था

क्र.सं	नाम	कार्यरत संस्था	सम्पर्क नं	इमेल
१	सीताराम प्रसाद बर्मा	राष्ट्रिय समाचार समिति	९८५१०८६५७१	sitararam.barma@gmail.com
२	सिताराम अधिकारी	उज्यालो, राष्ट्रिय समाचार समिति	९८४१५१८१७५	sahikari2062@gmail.com
३	केशव अधिकारी	द हिमालयन टाइम्स	९७५१०२०८३८	keshav.dhading@gmail.com
४	नवराज छल्कुली	नेपाल पत्रकार महासंघ, अध्यक्ष	९८५१०२०९६०	nabarajnews@gmail.com
५	शिव सिलवाल	नेपाल टेलिभिजन	९८५१०१०५४१	shivasilwal123@gmail.com
६	पोषनाथ अधिकारी	कान्तिपुर टेलिभिजन, दब्य दर्शन टेलिभिजन	९८४१३७८०८५	journalist.adhikaripos@gmail.com
७	नारायणचन्द्र सुवेदी	रेडियो राजमार्ग	९८५१०४४९११	subedi.narayan2@gmail.com
८	राजेन्द्रकुमार बस्नेत	कारोबार दैनिक	९८५११९९२८५	rkbanset34@gmail.com
९	हरिहरसिंह राठौर	कान्तिपुर दैनिक	९८५८०५१०५५	harihar355@gmail.com
१०	राजाराम शर्मा	रेडियो धादिङ	०१०५२०९६० ९८५१०६८४५९	rajaramnews@gmail.com news.radiodhading106@gmail.com
११	आशिष ठकुरी	रेडियो राजमार्ग	९८५१२२३४८१	aashishri009@gmail.com raimargasanchar@gmail.com
१२	सरिता श्रेष्ठ	पाविल न्यूज डट.कम	९८५११३०१७७	stha.news@gmail.com
१३	मनिष दुवाडी	अन्नपूर्ण पेष्ट	९८५११६०६३७	manish.dhading@gmail.com
१४	नारायण सिलवाल	धादिङ पोष्ट डट.कम	९८४११८५५२८	golbaladhading@gmail.com
१५	सानुबाबु तिमल्सिना	नयाँ पत्रिका दैनिक	९८४१६४१८८५	Timilshina.sanu@gmail.com sanu.timalsina@gmail.com
१६	मुरारी अधिकारी	गोरखापत्र संस्थान	९८५११३५६१०	adhikari.murari1@gmail.com
१७	अर्जुन खतिवडा	रेडियो बिहानी	१०५२०९९६ ९८४३७९४९१४	news.radiobhani@gmail.com preeti.khatiwadaoo@gmail.com
१८	ठाकुर गुरुङ	रेडियो बिहानी	९८५११७०९७५	thakurji.grg@gmail.com
१९	मनिष दुवाडी	रेडियो लोकतन्त्र	९८५११६०६३७ १०५२०२७१	manish.dhading@gmail.com
२०	सरोज पौडेल	कृषि रेडियो	९८५१०८३६५७	news.krishiradio@gmail.com
२१	भरत रेग्मी	कृषि रेडियो	९८५१०९९८२९	news.krishiradio@gmail.com
२२	शंकर श्रेष्ठ	नागरिक दैनिक	९८५१०४८९३४	sthsankar@gmail.com
२३	एशोधा नेपाल	नेत्रावती	९८४१०६३८९३	netrawoti@gmail.com
२४	गोविन्द सुवेदी	जनसञ्जाल साप्ताहिक	९८४३४८८४८५	govinda.news@gmail.com

नोट विवरण अद्यावधिक गर्ने क्रममा नै रहेकोले कुनै त्रुटी भएको वा थप घट गर्नुपर्ने विषय भए सूचना अधिकारीलाई सम्पर्क गर्नुहोला ।